

ES	PL
meter un gol/ golear	strzelić gola
sudar la gota gorda	wyciskać ostatnie poty
hacer/cometer una falta	sfaulować
el primer/segundo tiempo	pierwsza/druga połowa
tirar un penalti	strzelać karnego
sacar una tarjeta ~ (roja/amarilla)	dostać (czerwoną/ żółtą) kartkę
sancionar	karać
chutar	strzelać
regatear	dryblować
rematar	dobić/ wykończyć
estar en racha	być na fali/ w modzie
vencer/ dar una paliza/ batir	pokonać
machacar	zmiażdżyć
plantarse	sprzeciwić się
tener ~ un póquer/una (doble) pareja/una escalera (de color)	mieć pokera/(podwójną) parę/ sekwens
echa una partida de cartas	zagrać partyjkę w karty
jugar: al póquer/a la canasta	grać w pokera/ kanastę
la liga (de campeones)	liga mistrzów
la copa del rey	puchar króla (turniej piłkarski w hiszpanii)
la copa de la uefa	puchar uefa
la alineación base	skład podstawowy
el tiro a puerta	strzał w bramkę
el tiro libre// el golpe: franco/ de castigo	rzut wolny
el derbi	derby
el capitán	kapitan
el portero/ el guardameta	bramkarz
el defensa	obrońca
el lateral/ el extremo ala	skrzydłowy
el centro	dośrodkowanie
el delantero/ el extremo/ el atacante	napastnik
el juez de línea	sędzia liniowy, boczny
el centrocampista/ el medio	pomocnik
las líneas de banda	linie boczne
el área de esquina	pole różne
el área de meta	pole bramkowe
la línea: de medio campo/ de centro del campo	linia środkowa pola
el poste	słupek
el larguero	poprzeczka
la portería	bramka
el esférico	piłka

ES	PL
el banderín	chorągiewka
las canilleras	nagolenniki
el cabezazo	główka
el remate de cabeza	strzał główką
el disparo/ el tiro	strzał
el disparo peligroso	groźny strzał
el pase	podanie
el saque de banda	rzut z autu
el córner/ el saque de esquina/ sacar un córner	rzut rożny
el penalti	rzut karny
parar el penalti	obronić rzut karny
burlar al portero	zmylić bramkarza
centrar	dośrodkować
el fuera de juego	spalony
el fuera de banda	aut
el contrincante/ el oponente/ el adversario	przeciwnik
el hincha, el forofo, el seguidor	kibic
el juego congelado	gra na czas
la pitada/ la pita	wygwizdanie
la baraja	talia kart
el palo	kolor
los oros/ los diamantes	karo
las copas/ los corazones	kiery
las espadas/ las picas	piki
los bastos/ los tréboles	trefle
el jaque	szach
el jaque mate	szach-mat
el rey	król
el alfil	goniec
el caballo	skoczek, koń
el peón	pion, pionek
la torre	wieża
la jota	walet
el as	as
la dama	dama
la reina	królowa
el comodín	joker

ES	PL
el crupier	krupier/ rozdający
los abdominales	brzuski
las flexiones	pompki
el levantamiento de barra	podciąganie na drążku
las flexiones en cuclillas/ las sentadillas	przysiady
las flexiones con salto	przysiady z wyskokiem
los ejercicios cardio	ćwiczenia kardio
la carrera en cinta	bieganie na bieżni
los ejercicios de calentamiento	ćwiczenia rozgrzewające
los ejercicios de estiramiento	ćwiczenia rozciągające
la cinta de correr	bieżnia
las pesas de manos/ las mancuernas	hantle
la máquina de remo	wioślarz (sprzęt)
las pesas	ciężarki
la barra/ la haltera	sztanga
la barra de dominadas/ de abdominales	drążek
el saco de boxeo/entrenamiento	worek bokserki
el puénting/ puenting	skok na bungee
el parapente	paralotnia
la escalada en muro artificial	wspinaczka na ścianie
la escalada libre	wspinaczka klasyczna
el ala delta	lotnia
los arneses	uprzęż, sprzęt
las bochas/ la petanca	gra w kule
el fondo	bieg długodystansowy
el lanzamiento de disco	rzut dyskiem
el lanzamiento de martillo	rzut młotem
el triple salto	trójskok
el acelerón final	końcowy sprint
la alineación del equipo de relevos	skład sztafety
la carrera de impulso	rozbieg
la escuadra	podpór ugięty
el espagat de perfil/ de frente	szpagat boczny/prosty
el pino	stanie na rękach
la flexión lateral del tronco	skłon tułowia w bok
la posición de rodillas con apoyo frontal	klęk podparty
el puente	mostek
el puntal	stanie na głowie

ES	PL
el tendido cúbito prono	leżenie na plecach
el tendido cúbito supino	leżenie na brzuchu
el tendido lateral	leżenie bokiem
la voltereta hacia adelante	przewrót w przód
el espaldar sueco/ la espaldera	drabinki (na sali gimnastycznej)
la rodillera	nakolannik
el autogol/ el gol en propia puerta	bramka samobójcza
el dopaje	doping
el fuera de comate	nokaut
el pavimento artificial	sztuczna nawierzchnia
las quinielas	zakłady piłkarskie