

ES	PL
la rutina fija	ustalona rutyna
la actividad	zajęcie
caer en la rutina	popadać w rutynę
todos los días	codziennie
a menudo	często
en general, normalmente	zazwyczaj
a veces	czasami
raramente/ pocas veces	rzadko
de vez en cuando	od czasu do czasu
nunca	nigdy
por la mañana	rano
por la tarde	po południu / wieczorem
por la noche	wieczorem/ w nocy
temprano	wcześnie
tarde	późno
abrir	otwierać
ayudar	pomagać
beber	pić
conducir	prowadzić samochód
levantarse	wstawać
despertarse	budzić się
estar listo/lista a	być gotowym na coś
hacer la cama	ścielić łóżko
ducharse	brać prysznic
bañarse	brać kąpiel
lavarse	myć się
lavarse el pelo	myć włosy
lavarse los dientes	myć zęby
estar de acuerdo	zgadzać się
esperar	czekać

ES	PL
hablar	mówić
escribir	pisać
escuchar	słuchać
escuchar la radio	słuchać radia
llamar	dzwonić
cerrar	zamykać
peinarse	czesać się
maquillarse	zrobić sobie makijaż
afeitarse	golić się
poner	kłaść
ponerse crema	nakładać krem
vestirse	ubierać się
tener hambre	być głodnym
preparar la comida	przygotować obiad/posiłek
reparar/ arreglar	naprawiać
barrer	zamiatać
quitar el polvo	ścierać kurze
comer	jeść/ jeść obiad
desayunar	jeść śniadanie
cenar	jeść kolację
el tentempié	przekąska
picar algo	przekąsić coś
tener prisa	spieszyć się
darse prisa	pospieszyć się
salir	wychodzić
salir de casa	wychodzić z domu
planchar	prasować
descansar	odpoczywać
hacer la colada	robić pranie
dar	dawać

ES	PL
venir	przychodzić/ przyjeżdżać
volver	wracać
andar	iść/ chodzić
pasear/ dar un paseo	spacerować
sacar al perro a pasear	wyprowadzić psa
terminar/ acabar	kończyć
correr	biec
ir corriendo	wybiegać / pędzić
limpiar	sprzątać
fregar los platos	zmywać naczynia
regar las plantas	podlewać kwiaty
pasar la aspiradora	odkurzać
tirar la basura	wyrzucać śmieci
ir de compras	iść na zakupy
hacer la compra	robić zakupy
charlar	gawędzić
acostarse	kłaść się spać
dormir	spać
conocer	znać
empezar/ comenzar	zaczynać
entender	rozumieć
enviar/ mandar	wysyłać
saber	wiedzieć/ umieć coś zrobić
trabajar	pracować
cocinar	gotować
cortar	kroić/ ciąć
cantar	śpiewać
subir	wzrastać/ iść w górę
bajar	spadać/ iść w dół
sentarse	siadać

ES	PL
sentirse	czuć (się)
ver	widzieć
oír	słyszeć
coger	brać
hacer: ejercicio/ gimnasia/deporte	uprawiać: sport/ ćwiczenia fizyczne
caminar	chodzić
saltar	skakać
estar sentado	siedzieć
estar de pie	stać
respirar	oddychać
llorar	plakać
oler	pachnieć/ wąchać
pegar	uderzyć/ przykleić
pelear(se)	walczyć/ kłócić się
tocar	dotykać
besar	całować
abrazar	przytulić
levantar: las manos/los brazos/la cabeza	podnieść: ręce/ ramiona/ głowę
bajar: las manos/los brazos/la cabeza	opuścić: ręce/ ramiona/ głowę
mover: las manos/los brazos/la cabeza	ruszać: rękami/ ramionami/ głową
soltar	wypuszczać
mirar	patrzeć
necesitar	potrzebować
olvidar(se)	zapominać
pagar	płacić
creer/ pensar	myśleć
poder	móc
aparcar	parkować
buscar	szukać
construir	budować

ES	PL
continuar	kontynuować
encontrar	znajdować
enseñar	pokazywać/ uczyć
entrar	wchodzić
fumar	palić papierosy
gastar	wydawać
intentar	próbować/ starać się
meter	włożyć/ wkładać
organizar	organizować
prohibir	zabraniać
pedir	prosić
preguntar	pytać
quedar	umawiać się
quedarse	zostawać (gdzieś)
repetir	powtarzać
traer	przynosić
tomar	brać / zjeść coś / napić się czegoś
usar/ utilizar	używać
visitar	zwiedzać/ odwiedzać
echar de menos	tęsknić
empujar	pchać
pulsar/ apretar	przyciskać
esconder(se)	chować (się)
mentir	kłamać
mezclar	mieszać
moverse	ruszać się
parar	przestać/ zatrzymać (się)
perder	stracić/ zgubić/ nie zdążyć (np. na pociąg)
colgar	wieszać
cuidar de	opiekować się/ dbać o

ES	PL
dejar de	przestać coś robić
despedirse	pożegnać się
recomendar/ aconsejar	polecić/ poradzić
secar	suszyć
viajar	podróżować
leer un periódico/un libro/una revista	czytać gazetę/ książkę/ czasopismo
ver: la televisión (la tele)/una película	oglądać telewizję/film
escuchar música/la radio/una canción	słuchać muzyki/ radia/ piosenki
ir: a un bar/a una discoteca/a un café/a un restaurante/a un museo	iść: do baru/ na dyskotekę/ do kawiarni/ do restauracji/ do muzeum
ir: al cine/al teatro/al parque	iść: do kina/ do teatru/ do parku
bailar	tańczyć
cantar	śpiewać
el tiempo libre	czas wolny
el parque de atracciones	wesołe miasteczko
el parque zoológico / el zoo	zoo
invitar	zapraszać
tener: una cita/planes/	mieć: spotkanie/ plany
salir con amigos	wychodzić gdzieś z przyjaciółmi
la afición/ el hobby	zainteresowanie/ hobby
el juego de mesa	gra planszowa
montar en bici(cleta)	jeździć na rowerze
montar a caballo	jeździć na koniu
el videojuego	gra komputerowa
el ajedrez	szachy
las damas	warcaby
los dardos	rzutki
el descanso	odpoczynek
hacer un picnic	robić piknik
hacer turismo	zwiedzać

ES	PL
inscribirse en una asociación	zapisać się do stowarzyszenia
colaborar como voluntario	pracować jako wolontariusz
tener tiempo libre	mieć wolny czas
tener un compromiso	mieć plany/ być umówionym
aburrirse	nudzić się
hacer crucigramas	rozwiązywać krzyżówki
coleccionar: sellos/monedas	zbierać: znaczki/ monety
divertirse	bawić się/ imprezować
pasar(se)lo: bien/mal	dobrze/ źle się bawić
jugar al baloncesto	grać w koszykówkę
pintar	malować
bañarse	wziąć kąpiel
ducharse	brać prysznic
limpiar la casa/la cocina/el baño	sprzątać dom/ kuchnię/ łazienkę
lavar los platos	myć naczynia
lavar la ropa	prać ubrania
recoger la mesa	sprzątnąć ze stołu
poner los platos/la mesa	nakrywać do stołu
recoger/quitar - los platos/la mesa	sprzątać ze stołu
fregar los platos	myć naczynia
poner el lavavajillas/el lavaplatos	załadować zmywarkę
la Navidad	Boże Narodzenie
la Nochebuena	Wigilia
la Cena de Navidad	Wieczera Wigilijna
la Misa del Gallo	Pasterka
la Nochevieja	Sylwestra
el Año Nuevo	Nowy Rok
la Pascua	Wielkanoc
la Semana Santa	Wielki Tydzień
el Domingo de Ramos	Niedziela Palmowa

ES	PL
el Lunes de Pascua	Poniedziałek Wielkanocny
el Día de la Constitución	Święto Konstytucji
el Día Internacional de la Mujer	Dzień Kobiet
el Día de la Independencia	Święto Niepodległości
el Día de Todos los Santos	Wszystkich Świętych
el Día de los Santos Inocentes	odpowiednik polskiego Prima Aprilis (w Hiszpanii obchodzone 28 grudnia)
el San Valentín	Walentynki