

ES	PL
el desayuno	śniadanie
la cena	kolacja
incomible	niejadalny
la tortilla de huevos	omlet
el jamón	szynka
el tomate	pomidor
la zanahoria	marchewka
los huevos duros	jajka na twardo
los huevos revueltos	jajecznicza
la pasta de huevo	pasta jajeczna
las salchichas	kielbaski
el pan empapado de huevo batido	chleb obtaczany w jajku
el hojaldre	ciasta francuskiego
el almuerzo, la comida	obiad
la comida	posiłek
la crema de calabaza	krem z dyni
la crema de champiñones	krem z pieczarek
el caldo	rosół
la sopa de pepinillos con arroz,	zupa ogórkowa z ryżem
la crema de coliflor	krem z kalafiora
el salmón	łosoś
los buñuelos de calabaza	placki z dyni
el bacalao	dorsz
la trucha	pstrąg
el pesto de hierbas	pesto ziołowe
la merienda	podwieczorek
los copos de avena	płatki owsiane
la sémola	kasza manna
la fresa	truskawka
la frambuesa	malina
el plátano	banan
la tarta de queso	sernik
el requesón	twaróg
la barrita de cereales	batonik zbożowy
la nevera, el frigorífico	lodówka
el congelador	zamrażarka
sobrevivir	przeżyć
el aceite	olej
el aceite de oliva	oliwa z oliwek
el aceite de linaza	olej lniany
el vinagre	ocet
la miel	miód
el mijo	kasza jaglana
la cebada	kasza jęczmienna
el trigo sarraceno	kasza gryczana
el cuscús	kasza kuskus
la harina de trigo	mąka pszenna
el arroz blanco	ryż biały
las latas con: leche de coco	puszki z: mlekiem kokosowym

ES	PL
los frijoles rojos y blancos	fasola czerwona i biała
los guisantes	groszek
el maíz	kukurydza
los garbanzos	cieciorka
los tomates cortados	pomidory pokrojone
el concentrado de tomate	koncentrat pomidorowy
el puré de tomate en un cartón	przecier pomidorowy w kartoniku
el ketchup	ketchup
la mostaza	musztarda
la mayonesa	majonez
los frutos secos	owoce suszone
los pepinillos en vinagre	ogórek konserwowy
los pimientos en vinagre	papryka konserwowa
las aceitunas	oliwki
el café molido	kawa mielona
la manzanilla	rumianek
le menta	mięta
la sal	sól
el azúcar	cukier
el azúcar en polvo	cukier puder
las migas de pan	bułka tarta
la pimienta	pieprz
la leche	mleko
el queso para untar	serek na kanapkę
el tocino	boczek
los huevos	jajka
las salchichas	parówki
el jamón	szynka
el yogurt natural	jogurt naturalny
la salsa de soja	sos sojowy
la pasta de curry	pasta curry
las frutas	owoce
las verduras	warzywa
el pan	chleb
la carne	mięso
el pescado	ryba
las espinacas	szpinak
la calabaza	dynia
desperdiciar	marnować
el almacén	stany magazynowe
el tiempo de preparación	czas przygotowania
el ingrediente principal	główny składnik
la lista de compras	lista zakupów
hornear	piec
poner al horno	piec w piekarniku
la receta	przepis
los ingredientes	składniki
quemado	spalony
el método de preparación	sposób przygotowania

Más palabras relacionadas con las comidas

ES	PL
el cacao	kakao
el café soluble	kawa rozpuszczalna
descafeinado	bezkofeinowa
las conservas	konserwy
los espaguetis	spaghetti
los fideos	makaron nitki
la harina	mąka
la harina de centeno	mąka żytnia
la harina de maíz	mąka kukurydziana
la harina de patata, el almidón	mąka ziemniaczana
la leche entera	mleko pełne (tłuste)
la malta	kawa zbożowa
la manteca (de cerdo)	smalec
la mantequilla	masło
la margarina	margaryna
la nata	śmietana
el pan rallado	bułka tarta
las patatas	ziemniaki
las aves	drób
el pavo	indyk
el pollo	kurczak
el bistec	stek
el bistec ruso	tatar
la carne de cordero	baranina
la carne de ternera	mięso wołowe
la carne de vaca	wołowina
la carne picada	mięso mielone
la casquería	podroby
el cerdo	wieprzowina
el embutido	kielbasa
el filete	filet
el lomo de cerdo	schab
el solomillo	polędwica
la ternera	cielęcina
el arenque	śledź
la caballa	makrela
el calamar	kalmar
el camarón	krewetka (mała)
la gamba	krewetka (większa)
el fletán	halibut
la lucioperca	sandacz
la merluza	morszczuk
la ostra	ostryga
el pulpo	ośmiornica
el salmón	łosoś
la trucha	pstrąg
la espina	ość

ES	PL
la escama	łuska rybia
el filete	pląt ryby, filet
la gabardina	panierka do ryby
la alubia	fasola
el apio	seler
la berenjena	bakłażan
el brócoli	brokuł
la cebolla	cebula
la col	kapusta
la berza fermentada	kapusta kiszona
la coliflor	kalafior
los espárragos	szparagi
el haba <sup>(femenino)</sup>	bób
la lechuga	sałata
el perejil	pietruszka
el pimiento	papryka
el rabanillo	rzodkiewka
la remolacha	burak
el tomate	pomidor
la zanahoria	marchew
la cabeza de ajos	główka czosnku
el diente de ajo	ząbek czosnku
el cogollo de lechuga	główka sałaty
la hoja de lechuga	liść sałaty
el manojo (de perejil)	pęczek (pietruszki)
la mazorca	kolba kukurydzy
el albaricoque	morela
el arándano	borówka
la cereza	czereśnia
la ciruela	śliwka
el coco	kokos
el dátil	daktyl
la fresa del bosque	poziomka
la avellana	orzech laskowy
el cacahuete	orzech ziemny
la nuez	orzech włoski
el pistacho	pistacja
la grosella	porzeczką
la guinda	wiśnia
el higo	figa
el limón	cytryna
el melocotón	brzoskwinia
la naranja	pomarańcza
la pera	gruszka
la sandía	arbuz
el corazón de la manzana	ogryzek (jabłka)
el hueso	pestka (owocu)
la pulpa	miąższ
el racimo de uvas	kiść winogron

ES	PL
la barra (de pan)	bagietka
el bocata	kanapka
el bollo de leche	bułka maślana
el pan blanco	chleb biały
en pan de centeno	chleb żytni
el pan de molde	chleb tostowy
el pan de trigo	chleb pszenny
el panecillo	bułka
el cuscurro	piętka chleba
la corteza de pan	skórka chleba
la hogaza de pan	bochenek chleba
la miga	okruszek
la rebanada de pan	kromka chleba
el champiñón	pieczarka
la albahaca	bazylija
la canela	cynamon
el cebollín	szczypiorek
el comino	kminek
el cubito de caldo	kostka rosółowa
el eneldo, el hinojo	koper
las finas hierbas	zioła prowansalskie
la mejorana	majeranek
el perejil	natka pietruszki
la pimienta	pieprz
la pimienta inglesa	ziele angielskie
el rábano	chrzan
el tomillo	tymianek
el colorante	barwnik
el conservante	konserwant
el edulcorante	słodzik
el emulgente	emulgator
el glutaminato de sodio	glutaminian sodu
la levadura	drożdże
los polvos de hornear	proszek do pieczenia
el potenciador de olor/ de sabor	wzmacniacz zapachu/smaku
el barquillo	wafelek
el bombón	czekoladka
los caramelos	cukierki
el chocolate	czekolada
el chupón, el pirulí, el chupete	lizak
la galleta	kruche ciasteczko (mogą być z galaretką)
la goma para masticar, el chicle	guma do żucia
los polvorones	bardzo kruche ciasteczka (z dodatkiem mielonych orzechów, posypane cukrem pudrem)
el turrón	hiszpański nugat
el bizcocho	biskopt
el bollo	drożdżówka
el chocolate a la taza	pitna czekolada
la crepa	naleśnik

ES	PL
la gelatina de frutas	galaretka
el gofre	gofr
los helados	lody
el hojaldre	ciasto francuskie
los huevos moles	kogel-mogel
el merengue	beza
la nata montada	bita śmietana
el pastel de manzana	szarlotka
la tartaleta	babeczka
el agua del grifo	woda z kranu
el agua manantial	woda źródłana
el agua mineral	woda mineralna
con gas	gazowana
sin gas	niegazowana
el café con leche	kawa z mlekiem
el café sólo	kawa czarna
el refresco	napój orzeźwiający
la tisana	napar z ziół
el zumo	sok
la bolsita de té	torebka herbaty
la paja	słomka do picia
el aguardiente	wódka
la cerveza	piwo
el vino	wino
el champán	szampan francuski
el cava	szampan hiszpański
la sidra	cydr
el barril de cerveza	beczka piwa
el botellón	rytuał picia alkoholu (na świeżym powietrzu, wśród znajomych)
la copa	kieliszek
el chato	szklaneczka
la garrafa	karafka
la jarra	kufel
el vino blanco	wino białe
el vino tinto	wino czerwone
el vino espumoso	wino musujące
el vino seco	wino wytrawne
el vino dulce	wino słodkie
el vino semidulce	wino półsłodkie
el vino semiseco	wino półwytrawne
el picoteo, el pica pica	przekąski przed obiadem
el plato fuerte	danie główne
el postre	deser
la velada	kolacja przy świecach
En ayunas	Na czczo

Las actividades relacionadas con las comidas:

ES	PL
aliñar	przyprawić
batir	miksować
cascar los huevos	rozbić jajka
cocer a fuego lento	gotować na wolnym ogniu
cocer al vapor	gotować na parze
cocer en su jugo	gotować we własnym sosie
sazonar, aderezar	doprawić
cortar	pokroić
dejar en remojo	namoczyć
dorar	przyrumienić
echar azúcar	posłodzić
salar, echar sal	posolić
enfriar	ostudzić
escurrir	odsączyć
espesar	zagęścić
freír	smażyć
hervir	gotować się
llevar a ebullición	doprowadzić do wrzenia
mezclar	mieszać
picar	posiekać
pimentar	popieprzyć
rebozar	panierować
rallar	zetrzeć na tarce
rebanar	kroić na plasterki
recalentar	odgrzać
rehogar	dusić
rellenar	nadziewać
triturar	rozdrobnić
almorzar	jeść obiad
beber	pić
comer	jeść
desayunar	jeść śniadanie
cenar	jeść kolację
merendar	jeść podwieczorek
picar	przekąsić
preparar	przygotować
refrescar	schłodzić
untar el pan con mantequilla	posmarować chleb masłem

Palabras relacionadas con las compras:

ES	PL
la caja	kasa
el carro	wózek
la canasta	koszyk
la bolsa	reklamówka
el tique	paragon
el envase	opakowanie
el código de barras	kod kreskowy
pagar en efectivo	płacić gotówką
pagar con tarjeta	płacić kartą
el descuento	zniżka
la rebaja	wyprzedaż