

ES	PL
(la) fecha límite	termin ostateczny
justificarse	usprawiedliwiać się
tarde o temprano	prędzej czy później
imprecisamente	niedokładnie
(la) pereza	lenistwo
(la) trepidación	trwoga
(la) profecía autocumplida	samospełniające się prorocstwo
asumir	założyć = obstawiać
encargarse de	zająć się czymś
adecuadamente	właściwie, odpowiednio
a tiempo	na czas
adecuado	odpowiedni
saltar a	wskoczyć do/na
lidar	walczyć
deteriorar	pogarszać
desafiar	wyzywać się
atar	przywiązać
soportar	znosić
(el) alivio	ulga
(el) consuelo	pocieszenie
(el) sapo	żaba, ropucha
apestar	śmierdzieć
pisar	nadepnąć
darse cuenta de	zdać sobie sprawę
(la) incapacidad	niemoc
(la) voluntad	chęć
pase lo que pase	bądź co bądź
inalcanzable	nieosiągalny
(la) senda	ścieżka
(la) cima / (el) cumbre	szczyt
laudable	pochwalny
inculcar	wpoić
remediar	zaradzić czemuś

Más palabras relacionadas con la procrastinación

ES	PL
(la) ansiedad	lęk
(el) trastorno del comportamiento	Zaburzenia zachowania
Postergar	odraczać
llevar a cabo	ukończyć
Evasivo	Wymijający, wykrętny
(la) tarea pendiente	Zaległe zadanie
(el) estancamiento	stagnacja
Perder la confianza	Stracić zaufanie
(la) predisposición	podatność

(la) postergación	odroczenie
(el) estrago emocional	Spustoszenie emocjonalne
Mermar la autoestima	Podważać samoocenę
(la) incomodidad	uciążliwość
(la) justificación	usprawiedliwienie
inversamente	W sytuacji odwrotnej
(la) inmediatez	bezpośredniość
otorgar	Nadawać, udzielać
(el) perfeccionismo	perfekcjonizm

Ejercicios:

1. Completa los espacios en blanco con las palabras o frases de las listas anteriores.

- A) Es muy importante elegir una buena _____ para el cumplimiento de tus tareas y objetivos.
- B) La _____ puede llevarnos al fracaso si no nombramos muy bien nuestros objetivos.
- C) No podría definir _____ la palabra a pesar del hecho que la conocía muy bien.
- D) No estoy acostumbrada y por eso no puedo _____ el frío de ese país.
- E) No _____ del dolor que sufrió su marido por haber confesado esto.
- F) Intentó _____ esta idea en los demás pero no tuvo éxito.
- G) Después de meterse en ese lío, Juan _____ de su novia.

2. Escribe el sinónimo a las palabras abajo. Elige las palabras de las listas anteriores.

Palabra	Sinónimo
evidenciar, explicarse	
(el) temblor	
ocuparse	
combatir	
sujetar	
(el) consuelo	
(la) rana	
(el) deseo	
imposible	
(la) vereda	
(la) inquietud	
terminar	

3. Escribe el ANTÓNIMO a las palabras abajo. Elige las palabras de las listas anteriores.

Palabra	Antónimo
(la) diligencia	
impropio	
mejorar	
perfumar	
(la) habilidad	
censurable	
anteponer	
(la) infiltración	

4. Busca 10 palabras en la sopa de letras de abajo

I	P	E	N	D	I	E	N	T	E
N	S	A	L	T	A	R	Z	D	E
C	C	I	Ó	P	A	H	E	E	S
I	A	A	N	I	P	A	C	V	T
M	R	D	E	S	A	F	I	A	R
A	T	E	D	A	M	E	C	S	A
F	L	C	A	R	A	N	T	I	G
O	T	O	R	G	A	R	E	V	O
R	E	M	E	D	I	A	R	O	R
I	T	R	A	S	T	O	R	N	O

Respuestas:

1. .

- A) Es muy importante elegir una buena **fecha límite** para el cumplimiento de tus tareas y objetivos.
- B) La **profecía autocumplida** puede llevarnos al fracaso si no nombramos muy bien nuestros objetivos.
- C) No podría definir **adecuadamente** la palabra a pesar del hecho que la conocía muy bien.
- D) No estoy acostumbrada y por eso no puedo **soportar** el frío de ese país.
- E) No **se daba cuenta** del dolor que sufrió su marido por haber confesado esto.
- F) Intentó **inculcar** esta idea en los demás pero no tuvo éxito.
- G) Después de meterse en ese lío, Juan **perdió la confianza** de su novia.

2. .

Palabra	Sinónimo
evidenciar, explicarse	justificarse
(el) temblor	(la) trepidación
ocuparse	encargarse de
combatir	lidiar
sujetar	atar
(el) consuelo	(el) alivio
(la) rana	(el) sapo
(el) deseo	(la) voluntad
imposible	inalcanzable
(la) vereda	(la) senda
(la) inquietud	(la) ansiedad
terminar	llevar a cabo

3. .

Palabra	Antónimo
(la) diligencia	(la) pereza
impropio	adecuado
mejorar	deteriorar
perfumar	apestar
(la) habilidad	(la) incapacidad
censurable	laudable
anteponer	postergar
(la) infiltración	(el) estancamiento

4. .

I	P	E	N	D	I	E	N	T	E
N	S	A	L	T	A	R	Z	D	E
C	C	I	Ó	P	A	H	E	E	S
I	A	A	N	I	P	A	C	V	T
M	R	D	E	S	A	F	I	A	R
A	T	E	D	A	M	E	C	S	A
F	L	C	A	R	A	N	T	I	G
O	T	O	R	G	A	R	E	V	O
R	E	M	E	D	I	A	R	O	R
I	T	R	A	S	T	O	R	N	O

